

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Fatigues chroniques : deux formations inédites ouvrent à l'Université de Strasbourg

Comprendre l'expérience des fatigues pour agir ensemble

La fatigue chronique touche des millions de personnes en France, dans le sillage de pathologies auto-immunes, inflammatoires, post-infectieuses... Pourtant, elle reste un phénomène mal reconnu, mal évalué, très peu enseigné et souvent invisibilisé, exposant les personnes concernées à l'errance médicale et à la stigmatisation.

Face à ce constat et en appui sur les actions et le réseau capitalisés depuis 2021 par le Groupe de Travail national des Fatigues (GTFs), l'Université de Strasbourg ouvre à la rentrée 2027 deux formations sur les fatigues chroniques et l'épuisement : l'une destinée aux professionnels du soin et de l'accompagnement, l'autre destinée aux personnes concernées elles-mêmes et à leurs proches-aidants.

Une première en France : conçues **avec** les patients, et non seulement pour eux. Accessibles sur tout le territoire grâce à un format 100% distanciel.

Deux formations, un même réseau, l'ambition d'améliorer l'écoute et la prise en soins des fatigues invalidantes

- Diplôme d'Université « Approche compréhensive et partenariale des fatigues » ouvert aux professionnels de santé et de l'accompagnement. 134 h à distance en 6 modules, du 11 février au 8 octobre 2027.
- Formation courte « Comprendre l'expérience des fatigues pour agir ensemble » ouverte aux personnes concernées, patients-experts, patients-partenaires, représentants associatifs et proches-aidants. 74 h à distance, en 3 modules communs au DU, du 11 mars au 8 octobre 2027.

« Ces ateliers proposent une approche sensible et réflexive de la fatigue, en mobilisant l'écriture comme espace d'expression, d'exploration et de mise en perspective » [Magali Ferrer Rigaud](#), membre du GTFs, patiente-partenaire intervenante

« Derrière chaque fatigue chronique, il y a une personne qui cherche à être entendue. Ce DU, c'est notre réponse à cette attente : former des professionnels capables d'entendre et de penser la fatigue autrement. » [Isabelle Fornasieri](#), MC Unistra, coordonnatrice du GTFs, co-responsable scientifique des deux formations

« Ce DU propose [...] trois dimensions complémentaires et indissociables : un ancrage scientifique à la croisée des sciences humaines et sociales et de la santé ; la contribution essentielle des patients experts et du tissu associatif ; ainsi qu'une démarche créative partagée entre étudiants et intervenants » [Ingrid Banovic](#), PR Université de Rouen Normandie, co-responsable scientifique des deux formations

Points forts

- Une approche transdisciplinaire : sciences humaines, physiologie et médecine, expérience patient
- Des outils directement applicables dans la prise en soins
- Une pédagogie immersive : ateliers d'écriture inspirés de la médecine narrative, théâtre-forum, échanges de pratiques, études de cas
- Un réseau national actif bien après la formation, adossé au Groupe de Travail national sur les Fatigues.

Inscriptions et renseignements : pour le [DU](#) / pour la [formation courte](#)

Contact presse : Isabelle Fornasieri isabelle.fornasieri@unistra.fr



www.journeesdesfatigues.fr

Groupe de Travail national sur les Fatigues

Formation Continue	
Université de Strasbourg	